

Online-Seminar

Rassismussensitivität in der Beratung

Das Seminar zum Thema rassismussensible Therapie richtet sich schwerpunktmäßig an Psychotherapeut:innen und Berater:innen (auch in Weiterbildung), und zielt darauf ab, das Erkennen von rassistischen Denk- und Gefühlsmustern zu fördern. Dabei wird ein Zusammenhang zwischen persönlichen Erfahrungen und der rassistischen Prägung im sozialen Umfeld hergestellt. Dadurch können die Herausforderungen und Möglichkeiten in der Arbeit mit von Rassismus betroffenen Menschen besser erkannt und angesprochen werden. Das Seminar soll dazu anregen, das Bewusstsein zu schärfen und sich mit der eigenen Position im Kontext von Rassismus auseinanderzusetzen. Ziel ist es, individuelle Ansätze für eine rassismussensible Praxis zu entwickeln.

Inhalt des Workshops

- Gemeinsam Erarbeitung von Schritten zur Reflexion und Veränderung.
- Kennenlernen unterschiedlicher Methoden, darunter Einzel- und Gruppengespräche sowie Videos.

Zielgruppe:

Fachkolleg*innen aus Praxisfeldern der sozialen Arbeit/Kinder und Jugendhilfebereich, Schulen, Gesundheitshilfe sowie Berater:innen und (Psycho-)Therapeut:innen in freier Praxis.

Termin: Freitag, 16.01.2026 - Online
9:30 Uhr bis 16.30 Uhr (insgesamt 08 Unterrichtseinheiten)

Gruppengröße: max. 20 Teilnehmer:innen

Kosten: 130,00 Euro (bzw. 120,00 € für ehemalige/aktuelle RIFS-Weiterbildungsteilnehmer:innen)

Leitung: Eben Louw (MSc Gesundheitspsychologie)
Systemischer Therapeut und Berater, Fachberater für Psycho-
traumatologie, Supervisor, Paartherapeut sowie Coach. Gründer und
Geschäftsführer von Evolve Now – Supervision, Beratung, Training.

