

Verbindliche Anmeldung

Selbstwertförderung in Beratung und Therapie

Freitag, 22.09.2023 im Kinderschutzbund in Köln, 50968 Köln, Bonner Str.147a (Saal)

Der Workshop gibt einen Überblick über die Begrifflichkeiten und Theorien im Zusammenhang mit dem Selbstwertthema. Zudem werden verschiedene Interventionen zur Selbstwerterhöhung vorgestellt und in Kleingruppen geübt sowie Ideen/Anreize zum Aufbau der jeweiligen Schritte gegeben. Anhand eigener Fälle können Methoden besprochen und ausprobiert werden.

Inhalte des Workshops:

- Theoretische Grundlagen zur Begriffsklärung, Korrelaten, Dynamiken und Säulen des Selbstwertes
- Aktivierung der vorhandenen Ressourcen, die den Selbstwert stärken
- Schritte beim Aufbau und Stärkung des Selbstwertgefühls
- Übungen der verschiedensten Methoden und Interventionen, beispielsweise Umgang mit sich selbst, eigene Werte, Gedanken und Gefühle, Umgang mit Scheitern und Fehlern
- Schulübergreifende Vermittlung des Themas mit Focus auf ACT (Akzeptanz- und Commitmenttherapie)
- Einsatz, Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten Praxis bei psychischen Auffälligkeiten/Störungen
- Möglichkeit der Besprechung von eigenen Fällen und Selbsterfahrung

☐

Als aktuelles/ehemaliges Weiterbildungsmitglied des RIFS zahle ich den reduzierten Beitrag von 110,00 € (Bitte ggf. ankreuzen)

Die Seminargebühren in Höhe von **120,00 €** bzw. 110,00 Euro (**für aktuelle/ehemalige RIFSler**) überweise ich **nach Erhalt der Rechnung** bis zum auf das Konto des Rheinischen Institutes für Familien- und Systemtherapie

IBAN DE87 3706 2600 3623 5160 15 BIC GENODED1PAF VR-Bank Bergisch Gladbach.

Ein Rücktritt von der Fortbildung ist bis zu einem Monat vor Beginn des Seminars kostenfrei möglich. Danach fallen die vollen Kursgebühren an.

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Telefon

Mail

Beruf

Ort

Unterschrift

Abweichende Rechnungsadresse:

